

# DigiTalent 2030: Camiña en Dixital

Plan para el impulso de la Inclusión, Capacitación y Talento  
Digital en Galicia 2025/2026

13ª EDICIÓN

## Programa “Tecnólog@ por un día”

### *Manual del alumnado*



XUNTA  
DE GALICIA

## ***Bienvenido al Programa “Tecnólog@ por un día” del Plan para el impulso de la Inclusión, Capacitación y Talento Digital en Galicia***

### **Objetivo**

Mejorar la visión que proyectan las profesiones científico-tecnológicas y la percepción que los más jóvenes tienen de ellas, acercando a los/as estudiantes a la realidad profesional de la que formarán parte en el futuro.



**2 grupos de  
edad**



**12 a 14 años  
15 a 17 años**

Presentar las ventajas del ámbito tecnológico a través de una experiencia real y práctica, potenciando y promoviendo la adquisición de competencias digitales y las habilidades que se requieren en el mercado laboral actual.



**1 Jornada**

### **¿En qué consiste?**

Estudiantes de 12 a 17 años experimentarán en primera persona una jornada laboral con profesionales voluntarios/as del sector participando en las distintas actividades que tenga en la agenda (participando en reuniones, visitas a clientes tecnológicos, comida de trabajo, etc.)

A continuación, puedes encontrar las **directrices** que como alumno/a participante del programa te ayudarán a **preparar los aspectos clave de la jornada**, así como **consejos prácticos** para que puedas aprovechar al máximo tu experiencia.



## ¿De qué se trata exactamente “Tecnólog@ por un día”?

¿Quieres comprender mejor las dinámicas laborales que dominan las profesiones tecnológicas? ¿Te gustaría resolver tus dudas vocacionales para la elección de tus estudios?

“Tecnólog@ por un día” puede ayudarte. Este programa te permitirá descubrir las profesiones digitales a través de la inmersión en la realidad de estos trabajos de la mano de profesionales voluntarios/as.

En concreto, experimentarás una jornada laboral en el marco de las profesiones digitales en grandes empresas de Galicia, participarás en reuniones, visitas a clientes o comidas de trabajo. Una actividad que te resultará de utilidad para la toma de decisiones sobre tu futura profesión que pueda responder mejor a tus gustos y preferencia vocacionales.

## ¿Qué puedo aprender con el programa?

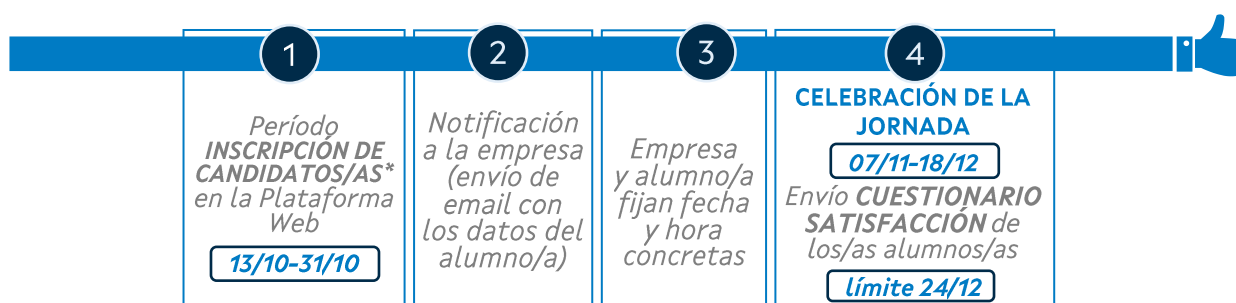
- Descubrir las herramientas y conocimientos que demandan las nuevas profesiones digitales.
- Alcanzar una mejor comprensión y entendimiento sobre las distintas profesiones digitales y los tipos de trabajo a desarrollar en cada una de ellas.
- Comprobar en primera persona como se aplica la tecnología en el mundo laboral y como afecta a las habilidades que requieren las profesiones en este campo.
- Reflexionar acerca de los conocimientos que necesitas en el marco de las profesiones digitales y los estudios que te permitirán adquirirlos.



## ¿Cómo te inscribes?

Si decidiste que "Tecnólog@ por un día" es tu oportunidad de sumergirte en las profesiones digitales y quieres participar en esta experiencia, tienes que comunicárselo al personal docente de tu centro educativo, ya que ellos/as son los/as responsables de realizar la solicitud de inscripción.

En concreto, el programa se desarrollará segundo el siguiente esquema:



*\*Debes contar con la autorización de tu padre/madre/tutor legal y entregar el documento firmado en el centro. El teléfono de contacto que se indique en la autorización será el utilizado por las empresas para comunicarse con los/as participantes y concretar la fecha de la jornada.*

## Prepárate antes de la Jornada!

Para que aproveches al máximo la experiencia, te acercamos algunas recomendaciones que contribuirán a que la actividad sea lo más productiva posible:

**#1** No se requiere ningún material específico para la actividad, pero si lo consideras oportuno puedes llevar contigo lo necesario para tomar notas, apuntes...

**#2** Prepara las preguntas que te gustaría hacerle al/a la profesional que te acompañará durante la jornada.

**#3** Investiga e infórmate sobre la empresa a la que vas a acudir, a qué se dedica, a qué sector pertenece, cuántos empleados tiene, cuál es su trayectoria, etc.

**#4** Lleva una actitud positiva para escuchar activamente y prestar atención en todas las actividades de las que formarás parte. Que sea una gran experiencia depende mucho de ti.

## Algunos ejemplos de preguntas

Para aprovechar tu experiencia en la empresa, te sugerimos algunas preguntas que puedes realizar al/a la profesional que estará contigo durante la jornada laboral:

- ¿Qué educación es necesaria para realizar este trabajo?
- ¿Qué estudios cursaste (optativas, carrera..)?
- ¿Qué habilidades y competencias se requieren para el desarrollo de tu trabajo?
- ¿Cómo descubriste que te querías dedicar a esta profesión?
- ¿Cuál es tu cargo en la empresa? ¿Cuáles son tus responsabilidades?
- ¿Cuáles son tus tareas diarias o cómo es un día típico de trabajo?
- ¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión? ¿Y lo que menos?
- ¿Qué otras habilidades complementarias necesitas para realizar tu profesión?
- Con tu formación, ¿qué otras profesiones digitales podrías desempeñar?

## Fin de la jornada

Al finalizar la jornada, cubre el cuestionario de satisfacción online del programa al que puedes acceder a través del [espacio web DigiTalent](#), pulsando en el botón

Cuestionario de satisfacción

Su finalidad es conocer tu opinión sobre la actividad, tu experiencia, tus conclusiones y las lecciones aprendidas.

Puedes cumplimentar el cuestionario en tres sencillos pasos: sinxelos pasos:

**1.** El cuestionario de satisfacción de la actividad es **anónimo**. Únicamente tienes que indicar tu género, tu curso escolar actual y la empresa que visitaste.

**2.** **Valora** el programa y recoge tus **conclusiones** respondiendo a las preguntas conforme a las indicaciones en cada caso. Puedes incluir tu valoración al final del formulario.

**3.** **Revisa tus respuestas** y presiona "Enviar" para finalizar y remitir tu valoración.

Programa "Tecnólogo por un día" - Cuestionario de satisfacción

Gracias por participar na actividade "tecnólogo por un día". Esperamos que fose unha experiencia única para ti e que che sirva para resolver as túas dúbidas vocacionais. Gustaríanos coñecer a túa opinión sobre a actividade, as túas conclusións e as leccións aprendidas. Por favor, responde ás seguintes preguntas. Lembra que o cuestionario é anónimo.

Xénero \*

- Selecciona -

Indica o teu curso escolar \*

- Escolla un curso -

Indica a empresa á que acudiches \*

Avallación da experiencia en global

1- Nivel de satisfacción coa actividade \*

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

Indica a opción máis adecuada, tendo en conta que 1 é o "grao máis baixo de satisfacción/totalmente en desacordo" e 5 o "grao máis alto de satisfacción/totalmente de acordo".

2- Recomendarías a experiencia a outros rapaces? \*

☐ Si

☐ Non

☐ Non sabe / non contesta

3- Volverías a participar nesta actividade? \*

☐ Si

☐ Non

☐ Non sabe / non contesta

4 - Participar na actividade axudoume a aclarar dúbidas vocacionais \*

☐ Si

☐ Non

☐ Non sabe / non contesta

Antes de participar na actividade...

1 - Considerabas traballar nunha profesión dixital? \*

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

Indica a opción máis adecuada, tendo en conta que 1 é o "grao máis baixo de satisfacción/totalmente en desacordo" e 5 o "grao máis alto de satisfacción/totalmente de acordo".

2 - Coñecías a alguén que traballase nunha profesión dixital? \*

☐ Si

☐ Non

☐ Non sabe / non contesta

Despois de participar na actividade...

1 - Gustaríache traballar nunha profesión dixital? \*

☐ Si

☐ Non

☐ Non sabe / non contesta

2 - Cursarás estudos STEM (optativas, carreiras universitarias, FP...) para traballar nunha profesión dixital? \*

☐ Si

☐ Non

☐ Non sabe / non contesta

3 - Cal é a túa percepción sobre as profesións dixitais? \*

☐ Son carreiras para homes

☐ Son carreiras para mulleres

☐ Considero que teñen un alto impacto na sociedade

☐ Abranguen traballos variados e creativos

☐ Outras

Podes elixir máis dunha resposta.

4 - A continuación, indica a túa valoración da actividade

Anterior Enviar



Con la valoración de tu experiencia, nos **ayudas a mejorar** constantemente el programa.

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

- **¿Quién puede participar?**

Cualquier estudiante, en bloques de edad de 12 a 14 y de 15 a 17 años del curso escolar 2025/2026.

- **¿En qué fechas y horarios se desarrolla o programa?**

El programa se desarrollará entre el 07 de noviembre y el 18 de diciembre de 2025. La fecha y el horario concretos de la jornada serán establecidos entre el alumno/a participante y la empresa colaboradora (la empresa se pondrá en contacto a través del número de teléfono y/o email facilitado en el documento de autorización).

- **¿Quién inscribe al alumnado?**

La solicitud de inscripción se lleva a cabo por el personal docente de los centros educativos a través del formulario disponible [en el espacio de Tecnólog@ por un día de la web DigiTalent](#), siempre que cuente con la autorización de los padres/madres/tutores legales del alumnado. El plazo de inscripción permanecerá abierto del 13 al 31 de octubre de 2025.

- **¿Dónde consigo el documento de autorización del padre/madre/tutor legal?**

Puedes descargarlo [en el espacio web](#). Una vez firmada esta autorización, deberás entregarla en tu centro educativo.

- **¿Cómo se realiza la asignación de plazas del programa?**

Las plazas disponibles se asignarán aplicando el resultado de un sorteo que se realizará una vez finalizado el plazo de inscripción teniendo en cuenta las preferencias señaladas en el formulario.

- **Ya dispongo de día y hora para la actividad, ¿qué hago?**

Debes presentarte en el lugar acordado con la empresa a la hora indicada. Tendrás que desplazarte hasta la localización indicada por tu cuenta.

- **¿Cuánto dura la actividad?**

Normalmente los/as alumnos/as comparten una jornada laboral (mañana y tarde). Las horas concretas se estipularán entre el alumno/a y la empresa y dependerá de la disponibilidad de los/de las profesionales voluntarios/as.

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

- **¿Tengo que asumir algún coste?**

Como participante del programa tendrás que asumir el gasto de desplazamiento hasta el lugar que acuerdes con la empresa.

- **¿Qué tengo que hacer después de la actividad?**

Como participante del programa es necesario que cubras el cuestionario de satisfacción disponible en el [espacio web](#). En este manual puedes consultar las instrucciones para hacerlo. El cuestionario permanecerá disponible hasta el 24 de diciembre de 2025.

**Para trasladar cualquiera aclaración o consulta adicional puedes utilizar el formulario de contacto disponible en el espacio web**

[digitalent.xunta.gal/gl/contact](https://digitalent.xunta.gal/gl/contact)

**Impulsando el  
talento  
tecnológico en  
Galicia**

**GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**



